

Gaya Hidup Sehat Jadi Kunci Cegah Hipertensi

Hipertensi disebut sebagai the silent killer karena sering tanpa keluhan. Hipertensi menjadi kontributor tunggal utama penyakit jantung, gagal ginjal, dan stroke di Indonesia.

JAKARTA (IM) - Hipertensi atau tekanan darah tinggi sering disebut sebagai the silent killer karena sering tanpa keluhan. Hipertensi menjadi kontributor tunggal utama untuk penyakit jantung, gagal ginjal, dan stroke di Indonesia. Seseorang didiagnosis hipertensi jika hasil pengukuran tekanan darah menunjukkan

hasil tekanan sistol (angka yang pertama) 140 mmHg dan/atau tekanan diastol (angka yang kedua) 90 mmHg pada lebih dari 1(satu) kali kunjungan.

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas 2018) prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,1%. Jumlah ini mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada Riskesmas

Tahun 2013 sebesar 25,8%. Diperkirakan hanya 1/3 kasus hipertensi di Indonesia yang terdiagnosis, sisanya tidak terdiagnosis.

Ketua Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia dr. Erwinanto, Sp. JP(K), FIHA mengatakan, jika seseorang menderita hipertensi dan tidak dikontrol akan menjadi kontributor tunggal yang utama untuk penyakit jantung, stroke, dan gagal ginjal.

"Setiap peningkatan darah 20/10 mm Hg akan meningkatkan risiko terjadinya penyakit jantung koroner dua kali lebih tinggi," kata dr. Erwinanto saat jumpa per Hari Hipertensi Sedunia, Kamis (6/5). Hipertensi dapat dice-

gah dengan mengendalikan perilaku berisiko seperti merokok, diet yang tidak sehat (kurang konsumsi sayur dan buah, konsumsi garam berlebih), obesitas, kurang aktivitas fisik, konsumsi alkohol, dan stres. Keberhasilan mengontrol tekanan darah mencapai target terbukti menurunkan kejadian stroke sebesar 30-40% dan kejadian penyakit jantung koroner sebesar 20%.

Konsumsi garam juga harus diperhatikan, dianjurkan 5 sampai 6 gram perhari. Sayangnya dalam praktik sehari-hari, seseorang tidak pernah menghitung berapa banyak konsumsi garam.

Selain mengonsumsi garam, kiat sehat untuk menurunkan hipertensi, dr. Erwinanto menyarankan untuk

perbanyak makan sayur, buah, sedikit lemak jenuh, ikan, dan sedikit gula.

Kebiasaan ini harus diiringi dengan olahraga secara teratur 30 menit per hari.

Jika seseorang mengalami hipertensi, maka upaya yang harus dilakukan adalah mengontrol tekanan darah. Masyarakat diimbau melakukan cek tekanan darah di fasilitas kesehatan terdekat.

"Kalau individu itu sudah mendapatkan obat dan sudah tahu tekanan darahnya harus diturunkan berapa, maka selanjutnya minum obat terus walaupun tekanan darahnya sudah mencapai target," jelas dr. Erwinanto. ● **tom**

SAMBUNGAN

pegawai. Hasilnya, yang memenuhi syarat dan lolos TWK diketahui sebanyak 1.274 orang.

"Yang tidak memenuhi syarat (TMS) 75 orang, pegawai yang tidak hadir sebanyak dua orang," ucap Ghufron dalam konferensi pers, Rabu (5/5).

Menurut sumber, ke-75 pegawai yang tidak lolos itu dikenal sebagai pegawai yang berintegritas. Bahkan, ada beberapa di antara

mereka yang pernah atau saat ini sedang memegang kasus besar yang sedang ditangani KPK.

Dengan demikian, ada dugaan bahwa TWK tersebut merupakan bagian dari upaya sistematis pelemahan KPK dalam pemberantasan korupsi di Indonesia.

Nasib 75 Pegawai KPK

Sementara itu, Badan Kepegawaian Negara (BKN) menegaskan,

Di KPK Walau Beda Agama Tetap...

KPK akan menyampaikan keputusan atas nasib 75 pegawai yang tidak memenuhi syarat (TMS) usai mengikuti tes wawasan kebangsaan (TWK). Kepala BKN Bima Haria Wibisana mengatakan, pimpinan KPK akan menyampaikan keputusan tersebut kepada orang yang bersangkutan.

"Kebijakan terhadap 75 TMS akan disampaikan langsung oleh pimpinan KPK kepada yang ber-

sangkutan," ucap Bima, Jumat (7/5).

Bima menegaskan, keputusan itu akan disampaikan setelah KPK berkoordinasi dengan BKN dan Kementerian Pendayagunaan Aparatur Negara dan Reformasi Birokrasi (Kemendagri-RB). Menurutnya, keputusan itu akan disampaikan dalam waktu dekat.

"Dalam waktu dekat pimpinan KPK akan menjelaskan

DARI HAL 1

setelah berkoordinasi dengan Kemendagri (RB) dan BKN," ujarnya.

Lebih lanjut Bima menuturkan, hasil TWK sudah jelas menunjukkan ada pegawai yang memenuhi syarat (MS) dan tidak memenuhi syarat (TMS). Adapun hasil tes tersebut, kata Bima, sudah valid. "Keputusannya sudah jelas yang MS dan TMS. Itu hasil tes IMB68 yang valid," tuturnya. ● **mar**

Mudik Satu Wilayah Juga Dilarang...

Jadi yang dilarang adalah mudik," ujar Wiku dalam penjelasannya, Jumat (7/5).

Meski demikian, ia menerangkan bahwa sektor esensial masih bisa beroperasi dalam satu kecamatan sosial ekonomi di masyarakat.

"Namun, kegiatan selain mudik di suatu wilayah kabupaten/ kota atau aglomerasi khususnya di sektor-sektor esensial, akan tetap beroperasi tanpa penyekatan apapun, demi melancarkan kegiatan sosial ekonomi daerah," jelasnya.

Ia pun meminta masyarakat tidak perlu khawatir terhadap potensi penularan dalam satu wilayah karena masih beroperasi sektor esensial lantaran operasionalnya diatur dalam kebijakan Pemberlakuan Pembatasan Kegiatan Masyarakat

(PPKM) mikro.

Adapun wilayah-wilayah aglomerasi yang dimaksud ialah di Sulawesi Selatan terdapat di Makassar, Sungguminasa, Takalar dan Maros. Di Sumatera Utara terdapat di Medan, Binjai, Deli Serdang dan Karo.

Di Jawa Timur di Gresik, Bangkalan, Mojokerto, Surabaya, Sidoarjo dan Lamongan. Di Jawa Barat yang masuk wilayah Bandung Raya. Lalu yang masuk wilayah Jabodetabek (Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang dan Bekasi).

Di Jawa Tengah Semarang, Kendal dan Purwodadi serta yang masuk Solo Raya. Serta di DI Yogyakarta yang masuk dalam wilayah Yogyakarta Raya.

Masyarakat yang berkegiatan

di dalam wilayah-wilayah tersebut tetap diwajibkan mematuhi ketentuan yang sudah ditetapkan. Dan bagi yang nekat melakukan perjalanan tanpa surat hasil negatif Covid-19 dan maupun surat izin selaku perjalanan.

Sementara Ketua Satuan Tugas (Satgas Penanganan Covid-19), Doni Monardo menegaskan, kebijakan pelarangan mudik merupakan keputusan politik negara yang diambil Presiden Joko Widodo (Jokowi) untuk menjamin keselamatan warga sebagai hukum tertinggi.

"Solus Populi Suprema Lex, Keselamatan rakyat adalah hukum yang tertinggi," jelas Doni, Jumat (7/5).

Mantan Danjen Kopassus

itu menyampaikan bahwa apa yang telah diputuskan pemerintah merupakan cerminan dan implementasi dari apa yang tertuang dalam pembukaan Undang-Undang 1945, bahwa negara wajib untuk memberikan perlindungan kepada warga negara.

"Negara melindungi segenap bangsa dan tumpah darah Indonesia," katanya.

Di sisi lain, aturan itu juga mengacu berdasarkan apa yang telah menjadi perintah agama, bahwa suatu hal yang hukumnya sunnah dapat menjadi nomor dua dan kewajiban menjadi prioritas yang harus dijalankan.

Adapun maksud tersebut, dalam masa pandemi seperti sekarang ini, bentuk silaturahmi secara

fisik termasuk hal yang disunahkan dan menjaga kesehatan serta keselamatan merupakan kewajiban yang harus diutamakan.

"Hukum agama, kita harus ikut dan memahami bahwa yang sunnah ini harus dinomor duakan. Silaturahmi itu sunnah tetapi menjaga kesehatan menjaga keselamatan adalah wajib," jelas Doni.

Doni menambahkan bahwa tugas utama yang harus dilakukan saat ini adalah saling memberikan nasehat dan literasi yang baik agar masyarakat dapat lebih bersabar.

"Tugas kita adalah saling menasehati agar kita semua bersabar. Jangan sampai ada yang tertekan," kata Doni. ● **mar**

Wakil Ketua DPR Azis Syamsuddin...

dari informasi yang kami terima, hari ini konfirmasi secara tertulis bahwa tidak bisa hadir memenuhi panggilan karena masih ada agenda kegiatan yang dilakukan," kata Pelaksana Tugas Juru Bicara KPK Ali Fikri dalam keterangan tertulis, Jumat (7/5).

Ali mengatakan, KPK akan menjadwalkan ulang pemanggilan terhadap Azis Syamsuddin. "Untuk itu KPK akan kembali memanggil yang bersangkutan dan mengenai waktunya akan kami informasikan lebih lanjut," ucap Ali.

Adapun penyidik KPK menjadwalkan pemeriksaan terhadap Azis Syamsuddin sebagai saksi terkait kasus dugaan suap penerimaan hadiah atau janji oleh penyelenggara negara terkait penanganannya Wali Kota Tanjungbalai tahun 2020-2021.

"Yang bersangkutan diperiksa

sebagai saksi untuk tersangka SRP (Stepanus Robin Pattuju)," kata Ali. Dalam kasus ini, KPK menetapkan tiga orang tersangka yakni Stepanus Robin Pattuju, seorang pengacara bernama Maskur Hussein dan Wali Kota Tanjungbalai M Syahril.

Stepanus Robin merupakan penyidik KPK dari Polri yang diduga meminta uang Rp 1,5 miliar dari Wali Kota Tanjungbalai M Syahril. Pemberian uang itu dimaksudkan agar kasus yang menjerat M Syahril terkait penyidikan suap yang disutut KPK di Pemerintah Kota Tanjungbalai, Sumatera Utara dihentikan.

Ketua KPK Firlil Bahuri sebelumnya menyebut, Stepanus Robin dikenal kepada Wali Kota Tanjungbalai M Syahril oleh Wakil Ketua DPR Azis Syamsuddin.

Penyidik KPK bersama pen-

gacara dan Wali Kota Tanjungbalai bertemu di rumah dinas Wakil Ketua DPR Azis Syamsuddin di wilayah Jakarta Selatan pada Oktober 2020.

"SRP (Stepanus Robin Pattuju) bersama MH (Maskur Hussein) sepakat untuk membuat komitmen dengan MS (M Syahril) terkait penyelidikan dugaan korupsi di Pemerintah Kota Tanjungbalai untuk tidak ditindaklanjuti oleh KPK dengan menyiapkan uang sebesar Rp 1,5 miliar," ucap Firlil.

Pertemuan itu, kata Firlil, dilakukan agar kasus yang dialami Wali Kota Tanjungbalai M Syahril tidak naik ke tahap penyidikan. M Syahril, menurut Firlil, meminta agar Robin dapat membantu supaya permasalahan penyelidikan tersebut tidak ditindaklanjuti oleh KPK. Setelah pertemuan itu, penyidik KPK Stepanus Robin

Patujuji mengenalkan M Syahril kepada pengacara bernama Maskur Hussein untuk membantu menyelesaikan masalahnya dengan membuat komitmen.

"SRP (Stepanus Robin Pattuju) bersama MH (Maskur Hussein) sepakat untuk membuat komitmen dengan MS (M Syahril) terkait penyelidikan dugaan korupsi di Pemerintah Kota Tanjungbalai untuk tidak ditindaklanjuti oleh KPK dengan menyiapkan uang sebesar Rp 1,5 miliar," ucap Firlil.

M Syahril, kata Firlil, setuju dan mentransfer uang sebanyak 59 kali melalui rekening Riefla Amalia yang merupakan teman Stepanus Robin. Wali Kota Tanjungbalai M Syahril juga memberikan uang secara tunai kepada penyidik KPK Stepanus Robin Pattuju hingga total Rp 1,3 miliar.

Sebelumnya, penyidik KPK

mengeledeah ruang kerja Azis Syamsuddin di Gedung DPR serta rumah dinasnya pada Rabu (28/4). Setelah itu, penyidik KPK juga mengeledeah 2 lokasi lainnya yakni apartemen dari pihak terkait kasus ini.

"Dalam proses pengeledeahan, ditemukan dan diamankan bukti-bukti diantaranya berbagai dokumen dan barang yang terkait perkara," kata Ali.

Penyidik KPK kemudian mengeledeah 3 rumah Azis Syamsuddin di wilayah Jakarta Selatan pada Senin (3/5). Dari pengeledeahan itu penyidik mengamankan barang bukti terkait kasus tersebut.

"Selanjutnya bukti ini akan segera dilakukan validasi serta verifikasi untuk segera diajukan penyitaan sebagai bagian dalam berkas perkara dimaksud," ucap Ali. ● **mar**

25 Orang Tewas Saat Polisi dan...

pembantaian ini terjadi di favela," kata Jurema Werneck, direktur eksekutif Amnesty International Brasil. Favela adalah lingkungan miskin yang terorganisir secara informal dengan sedikit pelayanan publik.

Pada 2005, serangan di Baixada Fluminense di pinggiran utara Rio yang penuh kekerasan me-

nevaskan 29 orang.

"Ini adalah salah satu korban tewas terbesar dalam operasi polisi di Rio, melebihi 19 orang di kawasan kumuh Complexo do Alemão pada 2007, kecuali saat itu kami tidak kehilangan satu pun dari kami," kata kepala polisi Ronaldo Oliveira kepada Reuters.

Human Rights Watch (HRW)

mengatakan bahwa jaksa Rio de Janeiro memiliki kewajiban konstitusional untuk mengawasi polisi dan melakukan investigasi kriminal atas pelanggaran polisi. Itu menyerukan penyelidikan menyeluruh dan independen atas kematian.

Menurut HRW, polisi Rio membunuh 453 orang dan setidaknya

empat petugas polisi tewas dalam tindakan polisi selama tiga bulan pertama tahun ini, meskipun ada putusan Mahkamah Agung yang melarang operasi di komunitas selama pandemi COVID-19 kecuali dalam "kasus yang benar-benar luar biasa."

Polisi mengatakan selain perdagangan narkoba, geng

tersebut juga merampok truk kargo dan mengangkat kereta komuter untuk mencuri dari penumpang.

Polisi memamerkan gudang senjata yang disita pada konferensi pers: enam senapan serbu, 15 pistol, satu senapan mesin, 14 granat, dan satu butir amunisi artelan. ● **mar**

Bayi Kembar 9 di Mali...

namun tidak ada seorang pun bayi yang selamat setelah beberapa hari dilahirkan.

Nadya Suleman yang melahirkan delapan bayi memegang rekor dunia dengan anak-anaknya kini berusia 12 tahun. Ia mengandung melalui bayi tabung.

Kasus ini sangat langka dan menimbulkan komplikasi selama kehamilan dan setelah kelahiran dapat menyebabkan sejumlah bayi tak bisa bertahan hidup. Ayah bayi mengatakan sangat berterima kasih atas banyaknya dukungan.

Fanta Siby, Menteri Kesehatan Mali, memberikan selamat kepada tim medis di dua negara atas "hasil menggembirakan."

Kehamilan Cisse menjadi pembicaraan di Mali, walaupun sebelumnya ia diperkirakan hamil dengan tujuh bayi.

Para dokter di negara Af-

rika Barat itu, sebelumnya menyatakan prihatin atas kondisi Cisse dan khawatir akan peluang selamatnya bayi-bayi itu. Atas pertimbangan itu, pemerintah turun tangan.

Kementerian Kesehatan Mali menggunggah foto tiga dari sembilan bayi kembar pada Selasa (4/5) lalu. Setelah dua minggu di rumah sakit Bamako di ibu kota Mali, keputusan diambil untuk memindahkan Cisse ke Maroko, kata Dr Siby.

Setelah berada di rumah sakit Maroko selama lima minggu, barulah Cisse melahirkan, kata menteri kesehatan.

Profesor Youssef Alaoui, direktur medis klinik Ain Borja di Casablanca tempat Cisse melahirkan mengatakan kepada kantor berita AFP, "kasus ini sangat langka dan luar biasa."

Tim kelahiran bayi kembar sembilan ini terdiri dari 10

dokter dan 25 paramedis. Bayi-bayi itu dilahirkan dengan berat antara 500 gram dan 1kg dan akan tetap berada di inkubator "antara dua sampai tiga bulan," kata Youssef.

Prof Alaoui mengatakan kehamilan Cisse berusia 25 minggu saat masuk rumah sakit dan timnya berhasil memperpanjang sampai 30 minggu sebelum operasi sesar.

Suami Cisse, Adjudant Kader Arby, masih berada di Mali dengan putri tertua mereka, namun ia mengatakan terus kontak dengan istrinya di Maroko dan tidak khawatir atas kondisi mereka.

"Tuhan memberikan kami anak-anak ini. Tuhan yang menentukan apa yang akan terjadi dengan mereka. Saya tidak khawatir. Saat Allah menganugerahkan sesuatu ada alasannya," katanya kepada BBC Afrika.

Ia mengatakan keluarganya terharu atas dukungan yang mereka terima.

"Semua orang menelpon saya! Semua menelpon. Pemerintah Mali menelpon dan menyatakan kegembiraan...bahkan presiden juga telpon saya," katanya.

Kehamilan dengan banyak bayi tak biasa terjadi secara alami, dan seringkali melalui klinik bayi tabung Namun sejauh ini tidak diketahui apa yang terjadi pada Cisse.

Namun ginekolog, Bill Kalumi, dari Rumah Sakit Nasional Kenyatta di Kenya mengatakan kehamilan seperti ini karena perawatan di klinik kesuburan.

Ada sejumlah perawatan di klinik seperti ini. Namun yang paling banyak terjadi di Afrika adalah obat kesuburan digunakan setelah seorang perem-

puan selesai menggunakan alat kontrasepsi dan memerlukan waktu untuk berovulasi lagi, kata Dr Kalumi.

Perawatan di klinik ini dapat menyebabkan terproduksinya beberapa sel telur dan tidak hanya satu selama menstruasi bulanan.

Sebagian besar kehamilan dengan banyak bayi biasanya prematur, seperti halnya kasus Cisse. Bayi prematur - yang lahir sebelum 37 minggu - biasanya berisiko mengalami gangguan karena mereka belum memiliki paru-paru yang berfungsi normal sehingga rentan terhadap infeksi termasuk sepsis karena masih lemahnya kekebalan tubuh.

Dalam jangka panjang, bayi-bayi yang dilahirkan ini juga dapat mengalami cerebral palsy, gangguan yang mempengaruhi gerakan mereka. ● **osm**

Pentingnya Menjaga Higienitas Selama Pandemi Covid-19

JAKARTA (IM) - Seiring dengan masih tingginya penambahan kasus Covid-19 di Indonesia, menjaga higienitas secara ketat menjadi kebutuhan utama. Sadar akan hal tersebut, Marina meluncurkan Marina Natural Hygiene Series terdiri dari Marina Natural Anti Bacterial Hand Sanitizer dan Marina Medical Protective Mask.

Menggunakan bahan dasar natural, Marina Natural Personal Hygiene tidak hanya efektif melindungi kulit dari paparan virus dan bakteri, namun juga merawat kelembaban alami kulit dan mencegah iritasi. Peluncuran ini juga diikuti dengan kampanye edukasi untuk selalu menjaga higienitas diri #MarinaHandsOn #NaturalIndungCantikmu yang bertepatan dengan perayaan World Hand Hygiene Day 2021.

"Marina meluncurkan Marina Natural Hygiene Series sebagai bentuk komitmen Marina dalam memberikan perlindungan maksimal bagi perempuan Indonesia yang aktif dan terus menerus mendorong mereka untuk peduli pada higienitas diri sekaligus mencegah kulit dari iritasi," jelas Melani D. Astuti selaku GM Communication & Content Marina baru baru ini.

Sementara itu, penggunaan hand sanitizer diperlukan sebagai pelengkap perlindungan diri jika fasilitas mencuci tangan sulit ditemukan selain juga karena kemudahan dan kepraktisannya.

Hand sanitizer juga berguna untuk menjaga kebersihan barang-barang di sekitar agar terhindar dari berbagai kuman dan bakteri.

Kendati demikian, laporan Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia (Perdosi) menunjukkan, ada efek samping yang sering muncul akibat penggunaan hand sanitizer berbasis alkohol medis secara berulang. Sesuai rekomendasi Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), kadar alkohol dalam hand sanitizer minimum 60% agar efektif membasmi kuman dan virus.

Kandungan alkohol medis yang tinggi ini berpotensi merusak sel kulit dan memperlambat proses regenerasi kulit. Penggunaan jangka panjang dapat menyebabkan kerusakan kulit dan iritasi.

"Tapi ketika fasilitas air bersih sulit ditemukan, penggunaan hand sanitizer cukup efektif dan disarankan, selama mengandung bahan aktif yang terbukti mampu membunuh virus dan bakteri. Apalagi, data kepatuhan orang Indonesia mencuci tangan hanya 75%, jadi hand sanitizer bisa membantu untuk proteksi diri," kata dr. Kardiana Purnama Dewi, Sp.KK.

Lebih lanjut, dr. Kardiana juga mengajak masyarakat agar cerdas dalam memilih produk untuk menjaga kebersihan diri.

Pastikan hand sanitizer mengandung bahan desinfektan yang tepat. Jika menggunakan bahan berbasis alkohol maka kandungan minimalnya 60% dan dapat juga menggunakan kandungan berbahan natural yang mengandung pelembab, agar kulit higienis namun tidak mudah kering.

"Pastikan untuk membiarkan hand sanitizer atau anti bacterial spray mengering sendiri sehingga bahan aktifnya memiliki waktu untuk dapat bekerja dengan maksimal," saran dr. Kardiana. ● **tom**

SAMBUNGAN

8.456.259 Orang Sudah Divaksinasi...

orang.

Pada tahap kedua ini, pemerintah menargetkan 40.349.049 orang divaksinasi.

Perlu diketahui bahwa cakupan vaksinasi tahap kedua baru mencapai 32,56 persen untuk dosis pertama dan 20,96 persen dosis kedua.

Sedangkan cakupan vaksinasi tahap pertama yang menargetkan tenaga kesehatan sudah mencapai 101,60 persen untuk dosis pertama dan 92,19 persen untuk dosis kedua.

Adapun sasaran pada tahap pertama untuk tenaga kesehatan yakni sebanyak 1.468.764 orang.

Sebanyak 1.498.442 tenaga kesehatan sudah divaksinasi dosis pertama dan 1.362.729 telah disuntik dosis kedua.

Kemudian, sasaran pada tahap kedua untuk petugas publik ditargetkan sebanyak 17.327.167 orang.

Data menunjukkan 8.951.208 orang petugas publik sudah divaksinasi dosis pertama dan 5.389.327 orang telah disuntik vaksin dosis kedua.

Sementara sasaran vaksinasi untuk lansia sebanyak 21.553.118 orang.

Hingga saat ini, sebanyak 2.686.226 lansia telah divaksinasi dosis pertama dan 1.703.509 lansia disuntik vaksin Covid-19 dosis kedua.

Vaksinasi Covid-19 diberikan dua dosis dan pe-

nyuntikannya dilakukan dua kali dalam rentang 14 hari.

Vaksinasi dilakukan untuk mencapai kekebalan kelompok atau herd immunity terhadap penyakit yang disebabkan virus SARS-CoV-2.

Sebaran Tertinggi di Jabar

Berdasarkan data Satuan Tugas Penanganan Covid-19 yang diterima wartawan pada Jumat (7/5) sore, dalam 24 jam terakhir, periode Kamis (6/5) hingga Jumat (7/5), jumlah pasien Covid-19 di Indonesia bertambah 6.327 pasien.

Dengan demikian total masyarakat Indonesia yang telah terpapar virus korona mencapai 1.703.632 orang.

Kasus baru Covid-19 tersebar di 32 provinsi. Dari data tersebut diketahui ada lima provinsi dengan penambahan kasus yang tinggi.

Kelima provinsi itu yakni Jawa Barat (1.953 kasus baru), DKI Jakarta (783 kasus baru), Riau (628 kasus baru), Jawa Tengah (524 kasus baru), Sumatera Barat (283 kasus baru).

Pemerintah juga mencatat penambahan 5.891 pasien yang dinyatakan sembuh.

Dengan demikian, total pasien sembuh dari Covid-19 ada 1.558.423 orang.

Sementara yang meninggal ada penambahan 167 orang, setelah mereka dinyatakan positif Covid-19.

Selain itu, Sehingga kasus kematian akibat Covid-19 sampai saat ini mencapai 46.663 orang. ● **mar**

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularto.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI : Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularto.
ARTISTIK : M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI : A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR : Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG : Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN : Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI : Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN : Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN : PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp : 021-6265566 pesawat 4000
 Fax : 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM